

# Huisartsenpraktijk Prinsenhof

## ***Instructie bij blaasontsteking en urine opvang***

Er is bij u een blaasontsteking vastgesteld. Hiervoor heeft u een antibioticakuur gekregen. Het is belangrijk dat u deze afmaakt, ook als u geen klachten meer hebt, anders kan de blaasontsteking terug komen.

Hieronder volgt nog een aantal adviezen om te zorgen dat u zo snel mogelijk van de klachten af komt:

- Drink veel (water)
- Ga meteen naar het toilet als u aandrang voelt
- Plas de blaas goed leeg
- Vrouwen die vaak blaasontstekingen hebben, kunnen er baat bij hebben als ze na het vrijen gaan plassen. Ook het innemen van een cranberryproduct (bv. –sap), kan helpen een blaasontsteking te voorkomen
- Houdt bij koorts en/of een ziek gevoel rust tot de koorts is verdwenen
- Veeg na de toiletgang van voor naar achter af, om besmetting van de plasbuis met darmbacteriën te voorkomen
- Bij veel pijn kunt u paracetamol innemen

Normaal gesproken worden de klachten en de eventuele koorts binnen 2 dagen antibioticagebruik al veel minder. Als dit niet het geval is, of als er opnieuw koorts of een gevoel van ziek-zijn optreedt, moet u contact opnemen met de huisarts om te bekijken of er een andere kuur noodzakelijk is. Lever dan ook de ochtendurine in.

Als de klachten na afloop van de kuur niet over zijn, moet u opnieuw urine brengen voor onderzoek. In bepaalde gevallen zal de huisarts ook als er geen klachten meer zijn, de urine na de kuur willen controleren. Is dit het geval dan moet u minstens 3 dagen na afloop van de kuur uw **ochtendurine** inleveren.

**Bij u is urinecontrole wel\*/niet\* noodzakelijk. Indien wel, dan graag de ochtendurine brengen op \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_-\_\_\_\_-\_\_\_\_\_.**

**Voor het juist opvangen van de ochtendurine, volg de volgende instructies (voor niet zindelijke kinderen: zie clean catch methode hieronder):**

- Was schaamgebied of penis met een nat washandje zonder zeep
- Gebruik een schone opvangbeker
- Voor mannen, schuif de voorhuid terug, zodat de urine hier niet mee in aanraking komt
- Voor vrouwen, spreid de schaamlippen, zodat de urine hier niet mee in aanraking komt
- U begint met plassen in de WC en houdt na enkele seconden de opvangbeker onder de straal. De plasbuis is dan door de eerste urine schoongespoeld
- Draai de dop goed op de opvangbeker en zet het potje in de koelkast tot u het in de praktijk kunt afleveren (liefst zo snel mogelijk)
- U kunt de urine inleveren aan de balie van de praktijk, tenzij anders met u is afgesproken

**Opvang van de ochtendurine bij niet zindelijke kinderen (clean catch methode):**

- Geef het kind ruim te drinken, het zal dan meestal binnen een half uur plassen
- Spreid de schaamlippen of trek zo mogelijk de voorhuid terug en was het schaamgebied of de penis door met de douche te spoelen of water uit natte watten eroverheen leeg te knijpen
- Laat het kind bloot liggen of rondlopen en vang de middenportie van een plas op in een schone opvangbeker
- Lukt dit niet, plak dan een plaszak over de uitgang van de plasbuis en controleer iedere 10 minuten of er urine in zit; deze meteen overschenken in een schone opvangbeker. De plaszak mag niet langer dan één uur blijven zitten
- Draai de dop goed op de opvangbeker en zet het potje in de koelkast tot u het in de praktijk kunt afleveren (liefst zo snel mogelijk)
- U kunt de urine, liefst tussen 8.00-11.00 uur, inleveren aan de balie van de praktijk, tenzij anders met u is afgesproken

\*omcirkelen wat van toepassing is