

Huisartsenpraktijk Prinsenhof

Instructie bij blaasontsteking

Er is bij u een blaasontsteking vastgesteld. Hiervoor heeft u een antibioticakuur gekregen. Het is belangrijk dat u deze afmaakt, ook als u geen klachten meer hebt, anders kan de blaasontsteking terugkomen, of kunnen bacteriën ongevoelig worden voor antibiotica.

Hieronder volgt nog een aantal adviezen om te zorgen dat u zo snel mogelijk van de klachten af komt:

- Drink veel (water)
- Ga meteen naar het toilet als u aandrang voelt
- Plas de blaas goed leeg
- Vrouwen die vaak blaasontstekingen hebben, kunnen er baat bij hebben als ze na het vrijen gaan plassen. Ook het innemen van een cranberryproduct (bv. –sap), kan helpen een blaasontsteking te voorkomen. Vermijd het gebruik van condooms of pessaria met zaaddodend glijmiddel.
- Houdt bij koorts en/of een ziek gevoel rust tot de koorts is verdwenen
- Veeg na de toiletgang van voor naar achter af, om besmetting van de plasbuis met darmbacteriën te voorkomen
- Bij veel pijn kunt u paracetamol innemen
- Neem bij verergering van de klachten (koorts, ziek gevoel) direct contact op met de praktijk

Normaal gesproken worden de klachten en de eventuele koorts binnen 2 dagen antibioticagebruik al veel minder. Als dit niet het geval is, of als er opnieuw koorts of een gevoel van ziek-zijn optreedt, moet u contact opnemen met de huisarts om te bekijken of er een andere kuur noodzakelijk is. Lever dan ook de ochtendurine in.

Als de klachten na afloop van de kuur niet over zijn, moet u opnieuw urine brengen voor onderzoek. In bepaalde gevallen zal de huisarts ook als er geen klachten meer zijn, de urine na de kuur willen controleren. Is dit het geval dan moet u minstens 3 dagen na afloop van de kuur uw **ochtendurine** inleveren.

Bij u is urinecontrole wel*/niet* noodzakelijk. Indien wel, dan graag de ochtendurine brengen op _____dag ____-____-_____.

*omcirkelen wat van toepassing is

Instructie voor het opvangen van urine

Voor volwassenen:

- Normaal gesproken kunt u zonder extra maatregelen de urine opvangen in een schoon potje. Lever dit binnen 2 uur in bij de praktijk. Bewaar de urine in de koelkast tot u deze kunt inleveren. Lever bij voorkeur de eerste ochtendurine in.

Huisartsenpraktijk Prinsenhof

- Bij onduidelijkheid over de uitslag van het urineonderzoek kan u gevraagd worden extra maatregelen te nemen voor het inleveren van de **ochtendurine**:
 - Was schaamgebied of penis met een nat washandje zonder zeep
 - Gebruik een schone opvangbeker
 - Voor mannen, schuif de voorhuid terug, zodat de urine hier niet mee in aanraking komt
 - Voor vrouwen, spreid de schaamlippen, zodat de urine hier niet mee in aanraking komt
 - U begint met plassen in de WC en houdt na enkele seconden de opvangbeker onder de straal. De plasbuis is dan door de eerste urine schoongespoeld
 - Draai de dop goed op de opvangbeker en zet het potje in de koelkast tot u het in de praktijk kunt afleveren (liefst zo snel mogelijk)
- U kunt de urine, liefst tussen 8.00-11.00 uur, inleveren aan de balie van de praktijk, tenzij anders met u is afgesproken

Voor kinderen:

Kijk naar de instructies op de website van www.thuisarts.nl/ hoe vang ik de plas van mijn kind op?

Er staan instructies voor:

- Het schoonmaken van de geslachtsorganen
- Het opvangen van de urine bij zindelijke kinderen
- Het opvangen van de urine bij niet zindelijke kinderen
- Het opvangen van de urine bij baby's
- Het gebruik van een plaszakje

Een plaszakje mag alleen gebruikt worden als het anders echt niet lukt om de urine op te vangen.

Urine die gebracht wordt voor onderzoek moet vers zijn, dit betekent:

- max. 2 uur bewaard bij kamertemperatuur, of:
- max. 24 uur bewaard in de koelkast.

Lever de urine liefst tussen 8 en 11 uur in op de praktijk.